**EKC-vervolgcursus Werk en Gezondheid**

**Wat is een EKC-vervolgcursus?**

De aanwezigheid van een Erkend Kwaliteits Consulent (EKC) is een van de voorwaarden voor het accrediteren van nascholingsactiviteiten in huisarts-toetsgroepen. Om EKC  te worden moet je de EKC-basiscursus gedaan hebben. Na 5 jaar kun je je als EKC laten herregistreren als je 20 uur scholing hebt gevolgd op het gebied van onderwijs/kwaliteitsbeleid maken of organiseren. EKC-vervolgcursussen zijn bedoeld om EKC-en inspiratie te bieden voor nascholing in hun eigen toetsgroep.

**Opzet EKC-vervolgcursus Werk en Gezondheid**

Huisartsen staan in het centrum van de eerstelijns gezondheidszorg. De zorg voor de patiënt gaat daarbij steeds verder. In de richting van preventie, maar ook in de richting van gezond functioneren.

Veel patiënten van de huisarts werken. In betaald werk of in onbetaald werk. Als werknemer, als werkgever, als zelfstandige zonder personeel (ZZP-er) of als mantelzorger of vrijwilliger. De meeste werkenden hebben een bedrijfsarts. Maar bijvoorbeeld de ZZP-er of de mantelzorger niet.

Werk is een belangrijke determinant van gezondheid. Zowel werk als het ontbreken ervan kan leiden tot fysieke of psychische klachten en vormt daarmee een belangrijk deel van de context van de patiënt. Het is dan ook van belang dat de huisarts het werk van de patiënt kent en alert is op een mogelijke wisselwerking tussen werk en gezondheid.

De huisarts heeft ook een signalerende taak ten aanzien van arbeidsgerelateerde gezondheidsproblemen en werkt waar nodig samen met de bedrijfsarts. Voor de patiënten die werken zal hij/zij het werk en de werksituatie meewegen. En voor ZZP-er, de werkelozen, de uitzendkrachten zal hij/zij ook nog wat verder kijken naar het belang van werk, immers, er is dan niet direct een bedrijfsarts om naar te verwijzen.

In een door LHV, NVAB, NHG en KNMG opgestelde consensusverklaring wordt onderschreven dat zowel huisartsen als bedrijfsartsen in goede samenwerking zullen bijdragen aan het behoud van of terugkeer naar geschikt werk van degenen die aan hun zorg zijn toevertrouwd.

In deze nascholing richten we ons op de zorg die de huisarts kan bieden aan alle werkenden, betaald of onbetaald. En we gaan ook nog een stapje in de richting van wat de huisarts (of misschien een praktijkondersteuner) kan doen en de meerwaarde van arbo-curatieve samenwerking. Deze cursus is ontwikkeld in samenwerking met het NVAB.

**Leerdoelen**

* Verbreding van kennis over beroepsziekten en arbeidsongeschiktheid
* Inzicht in de meerwaarde van arbo-curatieve samenwerking in de huisartsenzorg
* Handvatten hoe deze samenwerking op te zetten in de eigen regio in de eigen toetsgroep als nascholing in de intercollegiale toetsgroep

**Programma van de cursus**

* Inleiding arbo-curatieve samenwerking
* Casuïstiek
* Wat kan een huisarts/bedrijfsarts
* Werk opnemen in je anamnese. Dubbele relatie werk en gezondheid
* Wat staat er in de LESA?
* Wat kan ik hiermee in mijn toetsgroep?

|  |  |
| --- | --- |
| **Duur** | **Programma** |
| 25 | Inleiding  Positie van de bedrijfsarts, samenwerking |
| 60 | Casuïstiek  Rugklachten  Eczeem / huidziekten  Overspanning, burn-out en arbeidsconflict Hoofdpijn |
| 45 | Werk en gezondheid, een dubbele relatie: Werk als oorzaak van ziekte;  Gevolgen van ziek-zijn voor het werk |
| 45 | Opzet maken voor de toetsgroepbijeenkomst Van cursus naar concreet |
| 15 | Evaluatie |